



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**SANTA MARIA DO OESTE**  
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

# Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais  
poderosa para mudar o mundo."  
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: [educsmoeste@gmail.com](mailto:educsmoeste@gmail.com)

## Alimentação Escolar

### Cardápio 04 a 10 anos – Abril 2024 - Diabetes

Horário	Segunda - feira 01/04/2024	Terça - feira 02/04/2024	Quarta - feira 03/04/2024	Quinta - feira 04/04/2024	Sexta - feira 05/04/2024
Lanche 10:00h	Arroz integral Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Polenta Carne bovina Abobrinha refogada	Chá Pão caseiro integral Geléia de frutas diet ou margarina	Virado de feijão Carne suína Couve refogada	Pão de queijo Suco de polpa com adoçante
	<b>Segunda - feira 08/04/2024</b>	<b>Terça - feira 09/04/2024</b>	<b>Quarta - feira 10/04/2024</b>	<b>Quinta - feira 11/04/2024</b>	<b>Sexta - feira 12/04/2024</b>
Lanche 10:00h	Macarrão Carne moída	Arroz integral Feijão preto Carne de frango Salada de pepino	Leite Pão caseiro integral Margarina	Quirera Carne suína Couve refogada	Canjica Banana
	<b>Segunda - feira 15/04/2024</b>	<b>Terça - feira 16/04/2024</b>	<b>Quarta - feira 17/04/2024</b>	<b>Quinta - feira 18/04/2024</b>	<b>Sexta - feira 19/04/2024</b>
Lanche 10:00h	Farofa de ovos com repolho Chá	Vaca atolada (mandioca com carne bovina) Salada de alface Melancia	Chá Pão caseiro integral Geléia de frutas diet ou margarina	Sopa (carne de frango, batata, cenoura e abobrinha)	Cuca Leite com achocolatado
	<b>Segunda - feira 22/04/2024</b>	<b>Terça - feira 23/04/2024</b>	<b>Quarta - feira 24/04/2024</b>	<b>Quinta - feira 25/04/2024</b>	<b>Sexta - feira 26/04/2024</b>
Lanche 10:00h	Polenta Molho de frango Salada de pepino	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Repolho refogado	Leite Pão caseiro integral Margarina	Risoto com arroz integral e carne de frango Salada de tomate	Sagu com suco de uva Maçã

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski  
CRN 8 9202





# Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."  
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: [educsmoeste@gmail.com](mailto:educsmoeste@gmail.com)

## Alimentação Escolar

### Cardápio 04 a 10 anos – Abril 2024

Horário	Segunda - feira 29/04/2024	Terça - feira 30/04/2024	
Lanche 10:00h	Quirera Carne suína Salada de tomate	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Salada de beterraba cozida	

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

**Julhyene Stoski**  
CRN 8 9202

